

## Lunes

**22** Potaje de Lentejas con Calabaza Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.  
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

**29**

**5** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo  
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
 Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**12** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Arroz con Tomate y Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

**19** Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**23** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

**30**

**6** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**13** Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
 Tortilla de Patata y Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.  
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Crema de Verdura Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

## Miércoles

**24** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**31**

**7** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO Pan  
Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**14** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo duro Ensalada 4 Estaciones, Huevo Duro, Maíz Dulce, Vinagre  
 Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO Pan  
Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

**21** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Jueves

**25** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco  
 PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**1**

**8** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado  
 Coditos con Tomate y Queso Tiburón, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

**15** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
 Hamburguesa de Ternera con Cebolla Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
 Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**22** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

**26** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Orégano  
 Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Integral Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**2**

**9** Arroz Salteado con Guisantes y Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco  
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Pan Integral Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**16** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
 Ensalada Mézclum Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**23** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Palometa Porción, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo