

## Lunes

22

**1** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**FESTIVO**  
**Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo** Palometa Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco  
**Ensalada Campestre** Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

8

**Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Cerdo con Tomate** Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

15

**Potaje de Garbanzos con Calabacín** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

23

**2** Crema de Verduras Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

9

**Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada Primavera** Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

16

**Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla** Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Patatas Panaderas al Horno** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Miércoles

24

**3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Cazuela de Fideos con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

10

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Puchero** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO Pan  
 Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

17

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
**Lentejas Guisadas con Carne** Lentejas, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

PAN BLANCO Pan  
 Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

## Jueves

25

**4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Tallarines Boloñesa** Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

11

**Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

18

**Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pavo y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

26

**5** Lentejas con Arroz Lentejas, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO Pan  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

12

**Sopa Minestrone** Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Puerto Rodaja

**Merluza al Horno con Salsa Atomatada** Merluza Minced Porc 80/90, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

19

**Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Salmón al Horno en Salsa** Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada 4 Estaciones** Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL 50% Pan Integral  
 Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o alimentos que contengan aditivos potenciadores del sabor. ¡Recuerda: comer de todo, 5 veces al día, beber agua, lavarte las manos antes y los dientes después! Y hacer ejercicio con